

*„Die Gesundheit ist wie das Salz,
man merkt nur wenn es fehlt.“*

[italienisches Sprichwort]

Medical-Wellness-Check:

Ärztliche Beratung zu Risikofaktoren,
Lifestyle & Medikamente.

RR, Cor & pO₂

€ 60,-

Ganzkörpermassage mit Traubenkernöl

Die Wirkung der Massage erstreckt sich von der behandelten Stelle des Körpers über den gesamten Organismus und schließt auch die Psyche mit ein
ca. 1Std. € 70,-

Bindegewebs- Lymphdrainage

z. B. bei Wasseransammlungen (geschwollenen Füßen), nach Infekten und zur Stärkung der körpereigenen Abwehr.

ca. 1Std. € 70,-

Kranken-Einzel-Heilgymnastik

Aktive Maßnahmen nach verschiedenen Konzepten zur Wiedererlangung eines schmerzfreien und natürlichen Bewegungsablaufes.

ca. 1Std. € 80,-

Nemectrodyn- Niederfrequenzstrom

Diadynamische Ströme verbessern die lokale Durchblutung und lösen Muskelverspannungen.

€ 30,-

Kältepackung pro Gelenk

Vor allem bei akuten Entzündungen ist die Wirkung abschwellend und schmerzlindernd.

€ 30,-

Wärme - Packungen

Zur Behandlung von chronischen Entzündungen der Gelenke und Muskelverspannungen,

€ 35,-

O₂ und O₃ Sauerstoff

Durch inhalieren von hoch konzentriertem Sauerstoff und körperlicher Aktivität, wird dem Stress und der Müdigkeit entgegengewirkt und das Immunsystem gestärkt. Bei der Eigenblut – Therapie wird das Blut mit einem Gasgemisch aus O₂ / O₃ angereichert und rück infundiert. Ozon ist bakteriozid, virocid und fungizid.

€ 35,- bzw. 80,-

Infusion mit Vitamin C, Alpha-Liponsäure oder Nootropica

Intra venöse Behandlungsverfahren um eine Vielzahl von Erkrankungen zu behandeln, wie chronische Erkrankungen, Krebserkrankungen, Durchblutungsstörungen, Allergien, Sensibilitäts-Störungen, Parästhesien, Neurodermitis und "Infektanfälligkeit"

€ 50,-

Autogenes Training

Ärztliches Entspannungstraining welches Stress abbaut und die eigene Leistungsfähigkeit steigert. Zusätzlich werden Rücken- und Kopf- schmerzen, sowie Schlafstörungen behandelt.

€ 20,-

Medizinische Fußpflege

Sie erwartet eine individuelle Beratung und Behandlung Ihrer Füße mit Aromaöl, Sprudel-Fußbad, Bein und Fußmassage

je nach Aufwand ab € 45,-

Fußreflexzonen Massage

Durch gezielte Massage der Reflexzonen kann die Durchblutung angeregt werden. Die FRM gibt Ihrem Körper das „ Innere Gleichgewicht“ zurück.

je nach Aufwand ab € 45,-

Nordic Walking

ist ein sanftes und äußerst effektives Ganzkörpertraining. (Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit). Die persönliche Betreuung hat zum Ziel Ihnen die Freude an der Bewegung individuell und professionell weiter zu geben.

1,5 Std € 80,-

Biking mit Sportarzt

Ausfahrt mit dem Rennrad oder Mountainbike unter konstanter Herzfrequenzkontrolle.

pro Stunde € 80,-

Private Sauna

Am Vormittag Ihre Wahl können Sie unsere Finnische Sauna, Caldarium, Tepidarium buchen.

pro Stunde € 20,-

MEDICAL WELLNESS

**Klassische und individuelle
Therapien
Physio
TCM
Sport**



Kellner's SPA[®] ★★★★★

Sanus per aquam - Gesund durch Wasser

Hochwaldstraße 7 • 79410 Badenweiler

Tel.: +49 7632-7510 • Fax: -75179

info@med-spa.de

www.med-spa.de

Bitte buchen Sie an der Rezeption

Therapeuten

Dr. K. Kellner

Sportarzt

Dr. H. E. Thia

TCM-Ärztin

Fr. Selinger

Physiotherapeutin

Fr. Werner

Masseurin &
Lymphtherapeutin

Fr. Anderson

Med. Fußpflege

Fr. Bürgelin

Basic-Instructor

Fr. Heintz

Personal Trainer

Zuschüsse zu den Behandlungen

Unser Haus ist voll beihilfefähig nach § 30 der
GeWo und § 6(2)a und § 7 der BVO

Traditionelle Chinesische Medizin

Strebt die Harmonie zwischen Körper und Seele
und den Ausgleich von Yin und Yang an.

Akupunktur

Die Akupunktur wirkt regulierend und
unterstützend auf die Körperfunktionen
und harmonisiert eine gestörte Balance
und den Qi (Energie)-Fluss.

nach GOÄ

Qi Gong

ist eine Kombination aus Meditation, Atem- und
Bewegungsübungen. Sie bewirken einen
Ausgleich zwischen Körper und Seele und
harmonisiert den Energie-Fluss im Körper.

ca. 1Std. € 90,-

Gruppen Wassergymnastik

Das gelenkschonende Training im heilkräftigem
Thermalwasser ist sehr effektiv da gegen den
Wasserwiderstand gearbeitet werden muss.

ca. 1 Std. €15,-